

Área temática: Saúde

DESENVOLVIMENTO DE GRUPO TERAPÊUTICO COM ÊNFASE NA CRISE DE AGITAÇÃO E AGRESSIVIDADE DE USUÁRIOS DO CAPS-CAMINHAR

Jessyca Alves Silvestre da Silva¹, Luana Moreira², Mariana Camila Vieira Fernandes², Rayhanna Queiroz de Oliveira³, Flávia Maiele Pedroza Trajano³
João Euclides Fernandes Braga⁴

O CAPS possui a função de fornecer atendimento à população, com acompanhamento clínico e reinserção social dos usuários pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e oferecer suporte à saúde mental na rede básica. Entre as técnicas mais utilizadas para atingir tais objetivos, destaca-se os Grupos Terapêuticos em saúde (GT). O desenvolvimento dos GT nos CAPS permite a possibilidade de projeção de conflitos internos/externos por meio de atividades artísticas, com a valorização do potencial criativo, imaginativo e expressivo do usuário, além do fortalecimento da autoestima e da autoconfiança. Considera-se o GT em Saúde Mental uma possibilidade de oferecer aos usuários do serviço um lugar de fala, expressão e acolhimento. O estudo apresenta como objetivo: Realizar um GT com a temática “**Agitação e Agressividade**” em um CAPS do município de João Pessoa. Optou-se por trabalhar essa estratégia em três momentos. No primeiro momento, aconteceu a apresentação do grupo e uma dinâmica de integração, de forma que viabilizasse a interação entre os participantes do GT. No segundo, foi desenvolvida uma peça teatral retratando a temática. Os usuários sentaram-se em círculo e a encenação sobre uma crise de agitação e agressividade ocorreu em seu centro de forma com que todos visualizassem. No terceiro momento, foi realizada uma reflexão sobre a cena, trabalhando as informações, reforçando-as e esclarecendo as dúvidas que assim surgiam, bem como permitindo o debate e os relatos de experiências. Espera-se que este trabalho venha a instigar a realização de GT na prática da atenção psicossocial ao indivíduo em sofrimento psíquico.

PALAVRAS CHAVES: SAÚDE MENTAL; GRUPOS TERAPÊUTICOS; REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

1. Extensionista e acadêmica do curso de Terapia Ocupacional da Universidade Federal da Paraíba (jessyca_silvestre@hotmail.com).

2. Colaboradora e acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba (luana1504@hotmail.com, mariana_vfernandes@hotmail.com)

3. Extensionista externa e enfermeira graduada na Universidade Federal da Paraíba (rayhannaqueirozjp@hotmail.com, flaviamaiiele@hotmail.com).

4. Professor orientador do Departamento de Enfermagem de Saúde Pública e Psiquiatria/Universidade Federal da Paraíba (joeufebra@gmail.com).

REFERÊNCIAS

- AZEVEDO, D.M.; MIRANDA, F. A. N. Oficinas terapêuticas como instrumento de reabilitação psicossocial: percepção de familiares. **Esc. Anna Nery**. v.15, n.2, p.339-345. 2011. BARROS, R.E.; MARQUES, J.M.; CARLO, T.T.I.P.; ZUARDI, A.W.; DEL-BEM, C.M. Short admission in an emergency psychiatry unit can prevent prolonged lengths of stay in a psychiatric institution. **Rev Bras Psiquiatr**. v.3, n.2, p.145-51, 2010. BERNICK, V.; GOUVÊA, F. S.; VIANNA LOPES, K. **Agitação psicomotora**. Editora: Copyright Moreira Jr. São Paulo, SP. 2010. BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial**. Brasília (DF); Ministério da Saúde. 2004. DELFINI, PSS; SATO, MK; ANTONELI, PP; GUIMARAES, POS. Parceria entre CAPS e PSF: o desafio da construção de um novo saber. **Cienc Saude Colet**. v.14, n.1, p. 1483-92, 2009.